

05.04.2017: ИНСТРУКЦИЯ
для тех, кто хочет заняться парусным спортом

Для тех, кто хочет заняться парусным спортом.



- Поставьте ящик минеральной воды на несколько часов в очень теплое место. Затем выпейте его.
- Кремом для загара изобразите на лице "тельняшку" и позагорайте 2 часа под ультрафиолетовой лампой.
- Сядьте на металлическую скамейку таким образом, чтобы её прутья чувствительно врезались в ноги, и 2 часа смотрите на солнце. Чтобы усилить эффект, пусть четверо Ваших друзей сядут рядом и всё это время орут благим матом.
- Напейтесь вусмерть, затем поспите часика 4, а потом 6 часов подряд стоя балансируйте в кресле-качалке.
- Снимите со своего счета \$1000 и сожгите их.
- Сядьте под работающим мощным вентилятором и пусть кто-нибудь окатывает вас морской водой из больших ведер.
- Повторите п.б в джинсах и спортивном свитере, при этом усиленно вертите головой, чтобы вода непременно попадала в уши.



- Установите таймер ваших наручных часов, чтобы каждые пять минут звучал сигнал. И так - целый день.

- Облейте ниже пояса холодной (еще лучше - ледяной) водой, резко наклонитесь и представьте, что вас заклинило. Не меняя скрюченной позы, то сидите, то бегайте.

- Между двумя деревьями натяните веревки. С разбегу бросайтесь на них всем телом. И так 6 часов. Даже если будет больно и появятся синяки - не останавливайтесь.

- Оклейте ступени лестницы наждачной бумагой. Встаньте на колени и марш-марш по лестнице вверх-вниз, вверх-вниз... Время упражнения не ограничено.

- Приготовьте 12 бутербродов с подпорченным мясом. Каждый день съедайте по бутерброду (и ничего больше!).

- Возьмите в руки по веревке, которые привязаны к автомобилю. Когда машина тронется, пусть веревки скользят в крепко сжатых ладонях.

Теперь проанализируйте свои ощущения. Вы всё ещё хотите гоняться под парусом? Если не можете уверенно сказать ни "да", ни "нет", повторите всю процедуру несколько раз, до появления однозначного решения. И вот если оно всё-таки "да", то можете считать, что тест пройден!

Смело звоните знакомым яхтсменам - судя по явным мазохистским наклонностям, Вы спокойно вольётесь в любой гоночный экипаж.



*С интерприветом!
Владимир Галахов (В-77)*